

## עלון תשע"ב

### דבר היו"ר

מכון ה.ל.כ.ה ממשיך לפעול למען קידום הזכויות הבסיסיות לכל המגזרים בקהילה. במענה לצורך באוכלוסייה המקומית, פתחנו את "המרכז לנשים ונערות מתבגרות" המיועד לנשים ונערות הסובלות ממגוון בעיות, כגון: אלימות, חרדה, הפרעות אכילה, טראומה ועוד... טיפול בבעיה בתחילת התהוותה מסייע למנוע הידרדרות במשפחה ובקהילה, ותורם לבסיס בריא ויציב עבור משפחות הדור הבא. פרויקט זה הינו בחשיבות עליונה עבור משפחות המתמודדות עם מצוקה וכאב, ומעביר להן מסר ברור של תקווה לעתיד טוב יותר!

### אני מודה לכם על תמיכתכם המתמשכת לאורך כל הדרך, ד"ר ירמיה לובש, יו"ר

#### התורמים והשותפים

**התורמים:** קרן ווינברג | קרן סובל | P.E.F | הלן בדר | קרן ימין | JCD | באלס | ראובן מאייר | S.O.F.T | אמונה | קרן חיפה | רוטרי | תיקון עולם | הבהאי | סילבר | קרן נפש כל חי | חברה קדישא | קרן גלנקור | ועד עובדי חברת חשמל | קרן פאול ומאי אריאלי | קיי סירוטה

**השותפים:** עיריית חיפה | משרד החינוך | משרד הרווחה | משרד הת.מ.ת. | ביטוח לאומי | ועדת העזבונות | מעיין החינוך התורני | עמותת רוח טובה | שותפות חיפה - בוסטון



### המרכז לטיפול באישה והנערה בקהילה

הודות לנשים רבות של ניסיון טיפולי בילדי הקהילה החרדית, זיהינו צורך להקמת מרכז טיפולי, אשר יספק טיפולים רגישי תרבות לנשים ולמתבגרות, המתמודדות עם מגוון בעיות הנוגעות לבריאות הנפש. נשים אלו, שלרוב מגיעות ממשפחות מעוטות יכולת, שואפות לבנות בתים יציבים ובריאים אך לא תמיד יש להן את הכוחות והיכולות להגשים חלום זה.

בנוסף, נושאים כגון: אלימות בתוך המשפחה, חרדה, הפרעות אכילה, דיכאון לאחר לידה ועוד, כמעט ולא טופלו במשך השנים עקב העדר מסגרות שיבינו את אורח החיים שלהן.

בעיות אלו משפיעות באופן ישיר על תפקוד המשפחות ובעיקר על הילדים. מתן טיפול מקצועי בעלות נמוכה בסביבה המבינה את השפה התרבותית ומתחשבת בצרכים הספציפיים של הקהילה, מסייע למשפחות אלו להתגבר על הבעיות ולהביט קדימה אל עתיד טוב יותר. במכון קיימים טיפולים העונים על הצרכים שלהן כגון: טיפול פסיכותרפיה, טיפול קוגניטיבי התנהגותי, הדרכת הורים וקבוצות תמיכה. בנוסף, במידת הצורך יש שירות של פסיכיאטרית מומחית. המכון עובד בשיתוף עם העובדים הקהילתיים, המנהיגות הדתית ושירותי הרווחה של עיריית חיפה.



המטבח הטיפולי לילדים

אנו מזמינים אתכם כבכל שנה להשתתף במבצע של קנית כרטיסי ברכה בו אתם שותפים במתן משלוח מנות לעניים ולנזקקים.

### כבדו את חברים וקרובים בכרטיס ברכה חגיגי לחג הפורים. כל הרווחים ישמשו למשלוח מנות עבור ילדים מאושפזים במחלקת אונקולוגיה ילדים, לילדים ממשפחות מצוקה ולטיפול בנערות במצוקה.

מחיר כל כרטיס 50 ₪. אנו נשלח את הכרטיסים בשמכם ואתם תקבלו קבלה מוכרת לצרכי מס.

50 ₪ = משלוח מנות אחד = כרטיס ברכה אחד לידיד או קרוב.

### אישה לרעותה

פרויקט זה מתמקד באמהות החוות קשיים בניהול בתיהן ופועל בשיתוף עם שירותי הרווחה של עיריית חיפה והמתנדבים הקהילתיים. חמש עשרה מתנדבות קיבלו הכשרה והדרכה מתאימה ונשלחו לבתים על מנת לספק סיוע לאמהות אלו. כבר אחרי שנת פעילות אחת ראינו תוצאות משביעות רצון. משפחות רבות התגברו על קשייהן ושיפרו את תפקודן הודות לסיוע. המתנדבות מקבלות העשרה ותמיכה על ידי צוות מקצועי של מכון ה.ל.כ.ה.

### הפעילויות המתמשכות שלנו:

- הפעלת פרויקט "אח בוגר" לנערים החסרים דמות אב בביתם בשיתוף עם עמותת "אחים ואחיות בוגרים חיפה".
- מתן טיפולים בחדר סנוזלן לילדים המחלימים מסרטן ולמשפחותיהם הסובלים מתופעת פוסט טראומה.
- מתן אבחונים וטיפולים דידיקטים לילדים ממקלטים לנשים מוכות.
- עבודה קהילתית בשיתוף עם שירותי הרווחה של עיריית חיפה.
- הדרכת הורים המתמודדים עם מגוון משימות וקשיים עם ילדיהם ואינם יודעים אילו אפשרויות טיפוליות מתאימות להם. צוות המכון נפגש איתם ומעניק להם הכוונה וייעוץ כיצד להתמודד עם הקשיים ואילו טיפולים עומדים לרשותם.
- שילוב סטודנטים מאוניברסיטאות המבצעים את התמחותם הקלינית במכון בהנחיית של יעל קדר, מנהלת הקלינית במכון.
- מתן סיוע לילדי עולים וטיפולים דידיקטים ורגשיים בבית ספר "בנה".



חדר הסנוזלן

### מכתב פרידה מדינאלה - בת שרות המסיימת שנתיים מלאות חוויה - לבת השרות הנכנסת

הי שמי דניאלה ואני עושה שירות לאומי במכון ה.ל.כ.ה.

אני אוטוטו מסיימת את השירות, אני כבר שנתיים פה ואולי גם בגלל זה כל כך קשה לי לעזוב.

הילדים החמודים, הצוות החם והאכפתי, הסיפוק שאת באמת תורמת כשאת עוזרת למישהו - זה מילא אותי! העבודה של בנות השירות כל כך חשובה כאן, והנוכחות שלך חיונית בכל רגע.

אני חושבת, לא, בעצם אני בטוחה, שקיבלתי את מקום השירות הכי טוב. ולא סתם אני כותבת.

במכון יש הרבה מאוד למידה, משום שזהו מרכז למידה שנותן מענה למגוון בעיות בלמידה ובהתפתחות כמו: מרפאות בעיסוק, קלינאיות תקשורת ועוד... יש פה את חדר הסנוזלן ולא פעם יצא לי להיכנס עם מורה לתוך הטיפול בחדר ובאמת למדתי הרבה מאוד... (חוץ מזה שזה מעניין).

יש פה פעילויות מאוד נחמדות בחגים, ניקח לדוגמה את חנוכה שמכניס עם הילדים לביבות ויש סיכוי לטעימות או את פורים שעושים שוק פורים ומכניס אוזני המן ומשלוחי מנות ועוד פעילויות מגוונות.

לא תמיד שאת במקום אחד את מקבלת הכל, יכול להיות שהעבודה טובה אך הצוות לא הכי וכן להיפך, יכול להיות שהעבודה פחות טובה והצוות מקסים, וב"ה קיבלתי גם וגם...

השהייה שלי במכון נתנה לי כיוון ודרך ומיקדה אותי באיזה תחום לימודים לבחור.

אז אם את מחפשת משהו כמו מקום שיהיה לך טוב עם הרבה סיפוק ומצב רוח מרומם...

יקירתי זה המקום.

שיהיה לך בהצלחה ואני בטוחה שתיהני...

מסרי ד"ש ממני דניאלה!

### ביקורים במכון

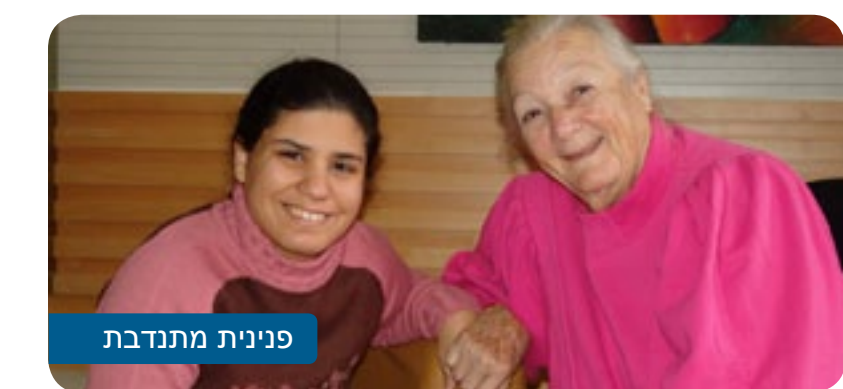
- ד"ר סטן גולדמן מקרן ווינברג
- גב' אורנה אלשייך מקרן גלנקור
- גב' אילנה מלר מבית חולים רמב"ם, נציגת רוטרי סניף כרמל
- ד"ר מרק פנצ'וד מקרן אמונה, שוויץ
- ד"ר פרנקואיז צ'פואיס, שגריר שוויץ בישראל בדימוס שהגיע עם אשתו גב' פרנקואיז.
- מר ג'לאל הטאמי - סגן מזכ"ל הבאהי המרכז העולמי

### תודות:

- לכל שותפינו בארץ ובעולם על שיתוף הפעולה ועל הצבעתכם עבורנו בתחרות "שני מיליון סיבות טובות"
- לפנינית - בוגרת המכון וגוברת הסרטון על המכון
- להדסה וסטיארט פלמר על התגייסותם והמאמצים הרבים שהביאו להצלחתנו בתחרות
- ללני פורסט ששקובסקי מ-LenCam על התנדבותם בהפקת סרטון המכון, ועל התגייסותם הברוכה בתחרות
- לזהבה ליטובסקי על תרומתה להצלחה בתחרות
- לגב' לידיה רודוולד על שיתוף הפעולה והירתמותה בגיוס הצבעות לתחרות בכל רחבי העולם
- למר עובדיה חממה על נדיבותו במתן שימוש בפס הקול "אנא בכח" בסרטון המכון
- למר מוטי וגנר יו"ר ועד עובדי חברת חשמל על תרומתם לשדרוג חדר ה"סנוזלן"
- למשפחת עלמני על התמיכה המתמשכת לאורך השנים
- לצוות המסור שלנו, אשר עמל רבות לגיוס הצבעות וסייע להצלחתנו בתחרות, ונותן כל השנה את הנשמה בעבודתו המסורה בטיפול בילדים ובני נוער



ד"ר סטן גולדמן מקרן ווינברג



פנינית מתנדבת

### איחולי הצלחה לצוות הפורש

**סימה מצגר**  
שפרשה לגמלאות לאחר שנים של מסירות ותרומה גדולה בתחום הדידיקטי

**חני משי**  
מורה להוראה מתקנת שקודמה למנהלת בית ספר לחינוך מיוחד

**דניאלה חן דנדקר**  
אשר מילאה ביעילות את השירות הלאומי במכון וביצעה את תפקידה בשנתיים האחרונות במסירות ובאהבה רבה.

### אירועים במכון

- בין צוות המכון לצוות החינוכי של מרכז חירום לנשים דתיות בירושלים, התקיימו סדנאות אינטראקטיביות להגברת המודעות והחשיבות של מניעת התעללות בקרב ילדי הגן.
- המכון השתתף בתחרות "שני מיליון סיבות טובות" ביחד עם עוד 139 עמותות ברחבי הארץ והגיע למקום ה-27. במסגרת התחרות המכון העלה לערוץ היוטיוב סרטון עם בוגרת המכון, אשר סיפרה את סיפורה האישי, המרגש והסוחף: זהו סיפור הצלחה של בוגרת המכון הסובלת משינוי מוחין, שעל אף המגבלה ובזכות הטיפול שקיבלה מהמכון, למדה במסגרת חינוכית רגילה וכיום היא עוזרת ומתנדבת בקהילה! פנינית היא ההוכחה שטיפול מוקדם ומותאם, משולב עם הרבה אהבה, הוא סוד ההצלחה!
- מאידך, התחרות הפוסקה טרם זמנה על ידי בנק לאומי וכל עמותות זכתה ב-10,000 ש"ח לכיסוי ההוצאות.